

相談窓口名称		電話番号	開設時間 (土・日・祝日除く)	備考
津幡町地域包括支援センター		288-7952	8:30~17:15	福祉総合相談
津幡町子ども家庭総合支援室		288-6702	8:30~17:15	こどもなんでも相談
津幡町健康推進課		288-7926	8:30~17:15	こころと身体の健康に関する相談
こころの相談ダイヤル (石川県こころの健康センター)		237-2700	9:00~12:00 13:00~16:00	こころの健康
石川中央保健福祉センター 河北地域センター(津幡町字中橋口1-1)		289-2177	8:30~17:15	こころと身体の健康に関する相談
石川中央保健福祉センター (白山市馬場2-7)		275-2250	毎月第1~4水曜日 14:00~16:00	精神科専門医による相談(要予約) 場所:石川中央保健福祉センター
			毎月第4金曜日 15:00~17:00	精神科専門医による相談(要予約) 場所:河北地域センター
金沢こころの電話 (公益社団法人)	一般	222-7556	月~水 18:00~21:00 木・金 18:00~23:00 土 15:00~23:00 日 9:00~23:00 祝・振替休日(月~水)9:00~21:00 (木・金・土)9:00~23:00 ※受付は各終了時間の15分前まで 年末年始は除く	
	シルバーこころの電話(高齢者)	260-7272		